

Múnich Verde

Consejos para una visita sostenible de la ciudad

¡Descubre el lado verde de Múnich!



Acceso y movilidad

Viajar protegiendo el medio ambiente



El lado verde de Múnich

Actividades sostenibles



Gastronomía

Desde comida bio hasta vegana



Alojamientos y souvenirs

Dormir bien, comprar cosas buenas

Desplazamientos

Viajando sosteniblemente



Viajar más relajadamente

Sin atascos, sin estrés

Querer viajar de forma sostenible es muy bonito: pero a menudo nuestros propósitos se ven truncados, porque las alternativas verdes suelen ser caras o difíciles de realizar. Pero Múnich es distinta y te lo pone fácil: está magníficamente conectada con otras ciudades europeas, e incluso los preciosos alrededores están a tiro de piedra con los medios de transporte regionales. Descubre aquí cómo puedes explorar Múnich de la mejor manera posible: sin atascos y sin tener que buscar un aparcamiento. ¡Buen viaje!



Planifica tu viaje

Aquí encontrarás todos los medios de transporte:

[Página web](#)

Excursiones de un día en transporte público

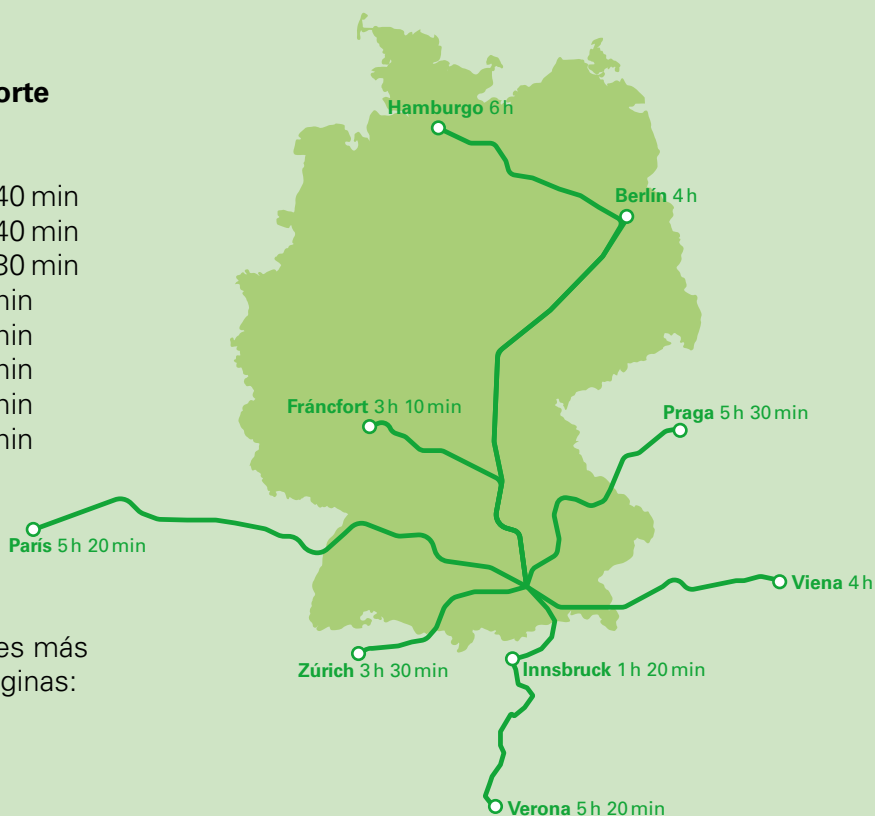
Oberammergau/Linderhof:	1 h 40 min
Neuschwanstein:	2 h 40 min
Berchtesgaden/Königssee:	2 h 30 min
Tegernsee:	65 min
Starnberger See:	20 min
Chiemsee/Herrenchiemsee:	60 min
Núremberg:	60 min
Salzburgo:	80 min



A todo tren

Viajar ecológicamente es más rápido de lo que te imaginas:

[Página web](#)



Movilidad urbana

Green City Feeling

¿Lo sabías?

Volar de Berlín a Múnich genera
143 kilogramos de CO₂; el tren
solo 21 kilogramos



Recorrer Múnich en bicicleta
es toda una experiencia



Próxima parada ...

... City Feeling

Múnich te ofrece muchísimas posibilidades para moverte de un lugar a otro. Puedes coger el tranvía o tomar un atajo por el Jardín Inglés. O si lo prefieres puedes ir en Metro o pasear en bici por el río Isar. Tienes tantas posibilidades que te resultará difícil decidirte. Pero si quieres sumergirte en el auténtico ambiente de la ciudad tienes que moverte como los muniqueses. Para ello, visita sus cervecerías en bici, toma el tren de cercanías y acércate al lago Starnberg o disfruta de un paseo nocturno en tranvía por las calles de la ciudad. No lo pienses más: ven con nosotros y sumérgete en la ciudad.



Múnich en bicicleta

Descubre los distintos tours por Múnich y alrededores:

[Página web](#)



Rutas a pie

Las mejores excursiones de día en grupo:

[Página web](#)



Múnich en carroza eléctrica

Descubre la ciudad con glamour en un eFiaker:

[Página web](#)

El lado verde de Múnich

Actividades sostenibles



El Jardín Inglés es el jardín metropolitano más grande del mundo y está en pleno centro.

Alma verde

Múnich está repleta de zonas verdes

El gigantesco Jardín Inglés, el mundialmente famoso Parque del Palacio de Nymphenburg, el impresionante Parque Olímpico, las preciosas Isarauen y los innumerables Biergarten: a simple vista, la ciudad parece increíblemente verde. Y es que el urbanismo no está reñido con la sostenibilidad. Descubre el lado más verde de Múnich. En sentido figurado, pero también literal.



En las orillas del Isar existe una asombrosa variedad de hierbas silvestres.



Caminar por la ciudad

Cuando uno pasea por Múnich, enseguida se da cuenta de dos cosas: puedes visitar a pie un montón de lugares. Y sobre todo: que es increíblemente verde. ¿Qué puedes ver entre tanta naturaleza? Magníficos bulevares, museos de prestigio mundial y mucha arquitectura e historia. Explora Múnich, de este a oeste y de norte a sur.

[Página web](#)

Descubrir hierbas silvestres a pie

¿Crees que las hierbas silvestres son cosa del campo? De eso nada. En una ciudad como Múnich, con sus amplias zonas verdes, encontrarás muchas plantas comestibles justo delante de tu casa. Sólo tienes que saber dónde buscarlas. De la mano de un guía conocerás hierbas como los arándanos rojos, la hiedra terrestre o la ulmaria.

[Página web](#)

El lado verde de Múnich

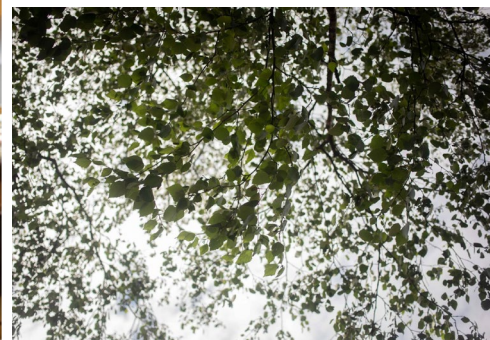
Actividades sostenibles

¿Lo sabías?

El agua de las fuentes de la ciudad procede de las estribaciones de los Alpes bávaros y a menudo es potable.



En las tiendas de Múnich encontrarás bonita ropa sostenible



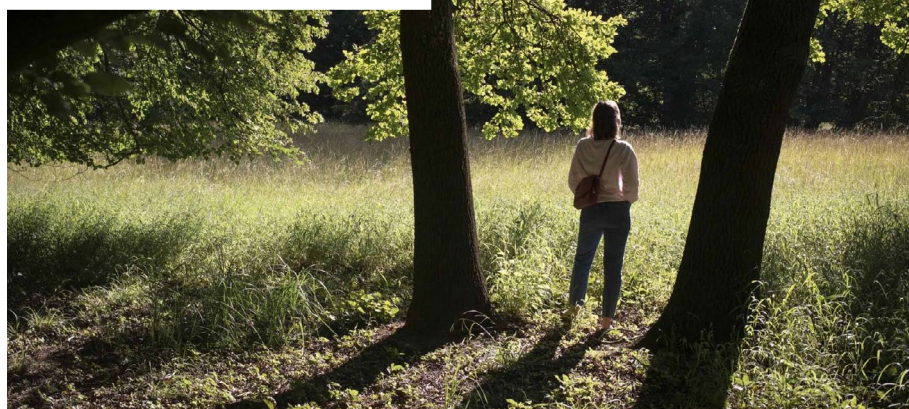
Si te gustan los safaris urbanos, visita el Parque del Palacio de Nymphenburg



Más consejos

Descubre otras propuestas relacionadas con la sostenibilidad:

[Página web](#)



Tour de moda sostenible

Si te preocupa el medio ambiente y quieres comprar ropa sostenible, Múnich es el lugar ideal: en Múnich hay tantos diseñadores, marcas y tiendas especializadas en moda sostenible, que podrías pasarte días visitándolas de la mano de tu guía. Echa un vistazo a las diferentes visitas guiadas y déjate inspirar.

[Página web](#)

Parques y jardines

Para hacerse una idea de la extensión de los espacios verdes de Múnich hay que pensar a lo grande: en total suman 2.300 hectáreas; el Jardín Inglés es incluso mayor que el Central Park de Nueva York, con cuatro kilómetros cuadrados, el Parque del Palacio de Nymphenburg existe desde el siglo XVII y el Jardín Botánico alberga 14.000 tipos de plantas. ¡Visita el lado verde de Múnich y déjate inspirar!

[Página web](#)

Gastronomía

Desde comida bio hasta vegana



El Roecklplatz tiene un concepto de restaurante muy especial

Un sabor (deliciosamente) diferente

Tofu y otras delicias saludables

Sólo ingredientes regionales y ecológicos, nada de salarios basura, platos vegetarianos o exclusivamente veganos – visitar uno de los numerosos restaurantes sostenibles de Múnich implica renunciar a muchas cosas. Pero no al sabor, la calidad y la variedad. Ya sea un estofado biológico a la cerveza en el Klinglwirt, cocina vegetariana de calidad en el Green Beetle o una hamburguesa vegana en Emmi's Kitchen: en cada uno de estos restaurantes encontrarás platos que te harán gozar.



La carta del Roecklplatz es reducida, pero succulenta y creativa.



Comida vegana gourmet

Aquí encontrarás información detallada sobre restaurantes veganos:

[Página web](#)

La mayoría de las cafeterías ofrecen **RECUP**, un sistema de depósito para vasos de café reutilizables.



Restaurantes recomendados:

- ◆ En el **Klinglwirt**, además de una gran variedad de platos vegetarianos, también encontrarás clásicos, como cerdo asado, Gröstl y chucrut con salchicha de cerdo, ¡todo en calidad Bio!

[Página web](#)

- ◆ El **Green Beetle** es un restaurante vegetariano-vegano que no te dejará indiferente. Así lo avala su Estrella Verde Michelin.

[Página web](#)

- ◆ El **Roecklplatz** ha sido galardonado en numerosas ocasiones y forma a jóvenes socialmente desfavorecidos. Tiene siempre un puesto libre para jóvenes refugiados.

[Página web](#)

- ◆ **Prinz Myshkin** es pionero en la cocina vegana elaborada y lleva preparando exquisitos platos vegetarianos desde 1984.

[Página web](#)

- ◆ **Bellevue di Monaco** es un centro cultural para refugiados, que ofrece todos los días un menú distinto. A veces sirio, otras senegalés o etíope, dependiendo de quién esté en la cocina en ese momento.

[Página web](#)

- ◆ Los tres restaurantes de **Emmi's Kitchen** son exclusivamente veganos, y sus tortitas y hamburguesas son espectaculares.

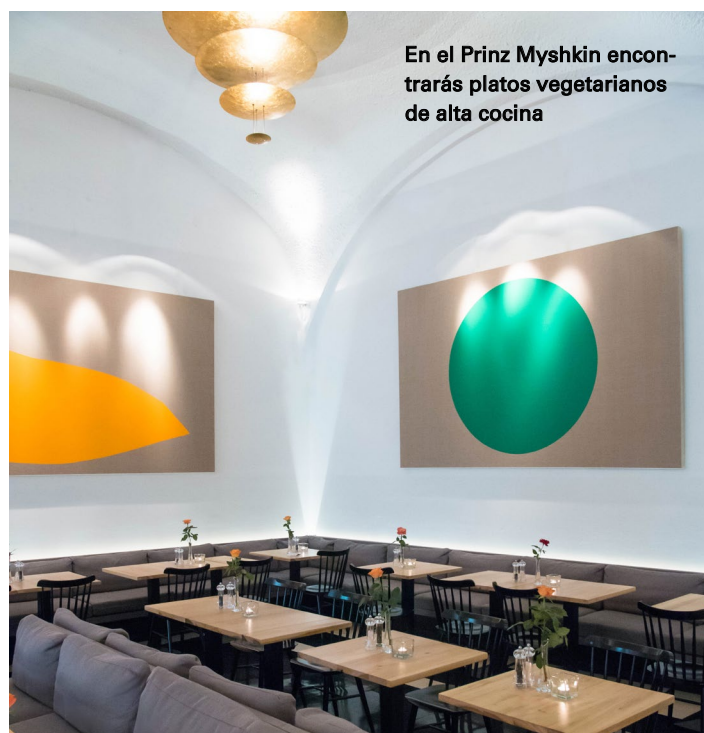
[Página web](#)

- ◆ **Muffatwerk** es una cervecería bio que ofrece los típicos platos de una cervecería, pero con un toque mediterráneo y platos vegetarianos ligeros.

[Página web](#)



Si estás hambriento:
las tortitas de Emmi's Kitchen



En el Prinz Myshkin encontrarás platos vegetarianos de alta cocina

Hoteles

con conceptos sostenibles



Impecablemente verde

Dormir haciendo bien

¿Cómo se duerme mejor? ¡Con la conciencia tranquila! Esto es posible si te alojas en uno de los hoteles de Múnich que apuestan por la sostenibilidad, la regionalidad y la naturalidad. Aquí encontrarás una selección recomendable.

- ◆ Existen tres **Hoteles Cocoon** en el centro de Múnich, que destacan por su concepto sostenible y su compromiso social.

[Página web](#)

- ◆ **Marias Platzl** en el distrito de Au es un hotel coqueto que valora mucho el carácter tradicional bávaro y la regionalidad.

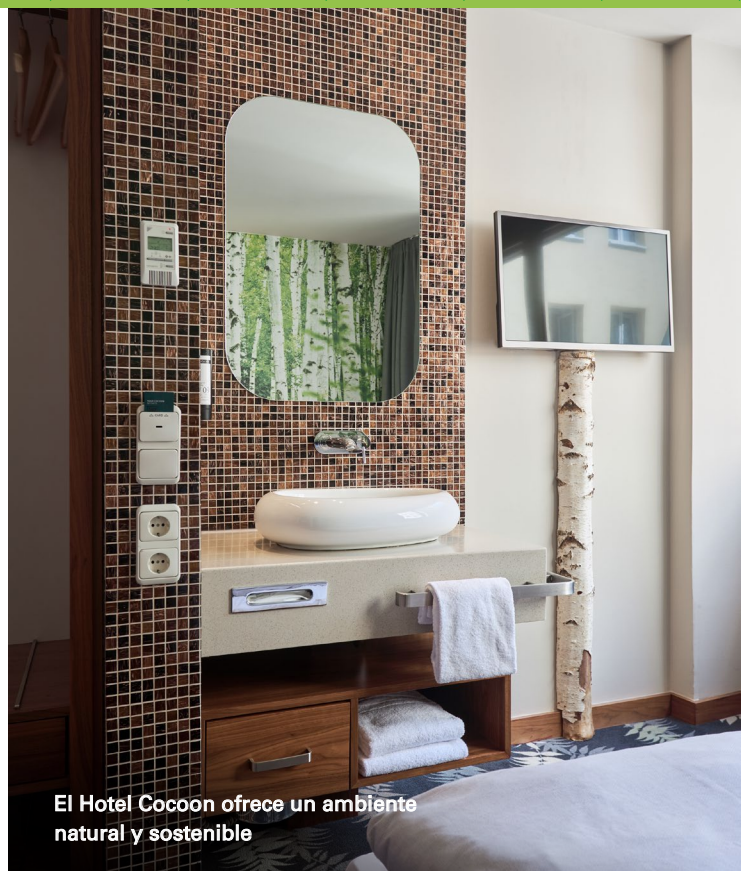
[Página web](#)

- ◆ En el distrito de Garching se encuentra el **Soulmade**, un hotel con mucha madera natural y un innovador concepto de alojamiento, que hará que te sientas como en casa.

[Página web](#)

- ◆ Si te gusta el ambiente acogedor escandinavo y la sostenibilidad, el **Scandic** es perfecto para ti.

[Página web](#)



El Hotel Cocoon ofrece un ambiente natural y sostenible



Dónde dormir

Otros hoteles en Múnich:

[Página web](#)

Productos regionales

Souvenirs que te dejarán un buen sabor de boca

¿Lo sabías?

En el Parque del Palacio de Nymphenburg se pueden observar muchos animales salvajes poco comunes.



El pan de Julius Brantner es una delicatessen muy apreciada en Múnich



Menos es más Selecto y sostenible

¿Cansado de los típicos souvenirs confeccionados en la otra punta del planeta? Si es así, no te pierdas nuestra recomendación. Los negocios artesanales muniqueños tradicionales, además de ofrecer productos exclusivos, procuran que la materia prima sea regional y de fuentes sostenibles.



Los trajes regionales confeccionados a mano de Carolin Engelhardt se distinguen por su gran calidad.

Pocas ciudades gozan de una tradición panadera tan antigua como Múnich. En la panadería **Julius Brantner** encontrarás productos de panadería muy codiciados.

[Página web](#)

Si quieres llevarte un precioso recuerdo de Múnich, nada mejor que un auténtico dirndl o traje típico bávaro. Los de la diseñadora **Carolin Engelhardt** son especialmente bonitos y de gran calidad.

[Página web](#)

Los perfumes de **Acqua di Baviera** se elaboran exclusivamente en Baviera y están inspirados en las fragancias de la región.

[Página web](#)

Manufaktur Nymphenburg es un taller de porcelana de alta calidad con una larga tradición: allí se produce el "oro blanco" desde 1747.

[Página web](#)

