

freundin

**DAS HÄTTE
ICH GERN
FRÜHER
GEWUSST**

Überraschende
Erkenntnisse über
das Leben

**BEAUTY-
LIEBLINGE
AUS DER
DROGERIE**

Diese Produkte
shoppen Profis

**WIR FEIERN
DIE FREUNDSCHAFT!**

**Die große
Jubiläums-
Ausgabe**



*Monica Meier-Ivancan &
Jana Ina Zarrella*

**HORMONE
ERSETZEN?**

Warum die
Ersatztherapie uns
gesund hält

ICH BIN FÜR DICH DA

Wie wir gute Freundschaften erhalten und warum sie uns durchs
Leben tragen. Prominente Freundinnen erzählen



München-Flair am Fluss: An der Isar gibt es im Sommer oft spontane Auftritte von Musikerinnen und Musikern. Die traditionelle Lederhose wird von jungen Münchnern gern lässig mit T-Shirt und Sneakern getragen

Unser liebstes *München*

Ihre Freundin wird in der Weltstadt mit Herz von (Wahl-)Münchnerinnen gemacht. Von uns gibt es die besten Tipps für einen unvergesslichen Besuch – für München-Einsteiger, Fortgeschrittene und treue Fans

Für alle, die noch nie hier waren

Echtes München-Feeling für Einsteiger: Eine Entdeckungsreise der Klassiker von der Innenstadt bis in den Englischen Garten

1 GANZ HOCH HINAUS
306 Treppenstufen? Da geht einem schon mal die Puste aus. Lohnt aber! Der Blick über München ist grandios, der fast 100 Meter hohe Südturm des Münchner Liebfrauen-doms (die Münchner nennen ihr Wahrzeichen Frauenkirche) ist nach zehn Jahren wieder geöffnet. Eintritt für Erwachsene 7,50 Euro. Übrigens: Auch der Teufel war schon in der Kirche! Die ganze Geschichte lesen Sie auf muenchner-dom.de

2 KOPF IN DEN NACKEN
Wer Tourist und wer Einheimischer ist, zeigt sich um Punkt 11, 12 und 17 Uhr (von März bis Oktober) auf dem Marienplatz. Während die Münchner unbeeindruckt in die nahe Fußgängerzone zum Shoppen eilen, legen Touristen den Kopf in den Nacken und bestaunen das Glockenspiel am Rathaus. Die Figuren zeigen Szenen aus der Münchner Geschichte.

3 MIT ALLEN SINNEN
Es ist DAS Kaufhaus der Münchner: Ludwig Beck am Rathauseck. Man sollte viel Zeit mitbringen, denn das „Kaufhaus der Sinne“ bietet neben Herrenmode

auch eine große Auswahl an Damenmode (je höher die Etage, desto eleganter), eine große Beauty-Abteilung sowie die größte Klassik- und Jazz-Auswahl Europas. Manchmal treten sogar Künstler auf. Mehr unter ludwigbeck.de, Marienplatz 11

4 ROMANTIK FÜR LAU
Wer sein Budget schonen will, genießt die letzten Sonnenstrahlen des Tages ganz entspannt am Opernplatz auf den Stufen der Staatsoper am Max-Joseph-

platz 2. Gleich um die Ecke lockt der ruhige und lauschige Kabinetts Garten in der Residenz, (Alfons-Goppel-Straße 7). Und gratis ist natürlich auch das Windowshopping in der schicken Maximilianstraße. Sie führt direkt an der Oper vorbei und versammelt so ziemlich alle gängigen Luxusmarken.

Vom Marienplatz und Rathaus (Bild links) sind es nur wenige Gehminuten zur Frauenkirche, dem Wahrzeichen Münchens



Kleiner Imbiss zwischendurch: Der „Obatzte“, schmeckt am besten mit Brezn



Es gibt nichts, was es auf dem Viktualienmarkt (ab 8 Uhr geöffnet) nicht gibt. Unbedingt die Windbeutel von Lea Zapf (unten) kosten! (leazapf.de)

5 JUNGE WILDE AUF DEM VIKTUALIENMARKT

Die Atmosphäre auf dem Viktualienmarkt? Einfach großartig! Unbedingt probieren: die Bouillabaisse Witteillaise bei Fisch Witte, Viktualienmarkt 9, (fischwitte.de). Lecker sind auch die „Luftikuswind-



beutel“ von Lea Zapf, (leazapf.de). Und für einen gepflegten Schwipps geht es in die moderne Max & Moritz Weinbar, Westendriederstr. 9, (the-winestore.com, So. geschlossen).

6 VIEL ZU GUCKEN

Im Stadtmuseum gibt es viel zur Geschichte Münchens, interessant ist auch die Ausstellung „Nachts. Clubkultur in München“ über das Nachtleben der Stadt, (bis 7.1. 2024). Adresse: Sankt-Jakobsplatz 1,

(muenchner-stadtmuseum.de). Spannend in der Altstadt ist das Museum für Urban and Contemporary Art (MUCA). Ab 23. Oktober gibt es dort zum Beispiel Werke des berühmten britischen Künstlers Damien Hirst zu sehen. Hotterstr. 12, (muca.eu). Ebenso sehenswert: „Flowers Forever. Blumen in Kunst und Kultur“. In der Kunsthalle München bis 27. August in der Theatinerstr. 8 (kunsthalle-muc.de).

7 DIE PERFEKTE WELLE

Die Surfer im Münchner Eisbach sind legendär, sogar ein Kinofilm wurde über sie gedreht. Aber noch spannender ist es natürlich, live zu sehen, wie sie mit ihren Brettern in einem engen Flusskanal auf der Welle tanzen. Man findet sie in der Prinzregentenstraße neben dem Museum Haus der Kunst, Prinzregentenstr. 1. Danach geht man am besten ins „Fräulein Grüneis“, wo



Unvergleichlich: Die berühmte Eisbachwelle reizt Surfer aus der ganzen Welt

es neben leckerer Brotzeit auch den Lieblings Sommerdrink der Münchner, den Munich Mule, gibt. Fräulein Grüneis, Lerchenfeldstr. 1a, (fraeulein-grueneis.de). Oder man kommt erst abends und lauscht lokalen DJs in der Goldenen Bar im Haus der Kunst (goldenebar.de).

8 HOFBRÄUHAUS ODER DOCH LIEBER MINIBAR?

Einmal im Leben ins Hofbräuhaus mit bayerischer Musik, Brezn und Bier: Da hat man hinterher bestimmt was zu erzählen. Platzl 9, (hofbraeuhaus.de).



Noch ein Geheimtipp: Die Platzl Karree Bar im Herzen der City spielt coole Sounds



Mit Blick auf den englischen Garten: Die Golden Bar im Haus der Kunst



Mitten in der Stadt:
Der englische Garten
ist ein riesiger Park.
Im Hintergrund: der
Monopteros, ein be-
liebter Aussichtspunkt

Wer es kleiner und stylischer mag, geht gleich um die Ecke in die coole Platzl Karree Bar, die Mini-Open-Air-Bar des Platzl-Hotels. Zu den gewohnt lässigen Sounds schmeckt der „Spatzl“ als Alternative zum Aperol Spritz, Sparkassenstr. 12, (platzl.de).

HOTEL-TIPP



COCOON HOTEL

Das frisch renovierte Haus liegt am Sendlinger Tor, zentral zwischen dem angesagten Glockenbachviertel und der Altstadt. Typisch ist das junge Design und ungewöhnliche Elemente in den Zimmern wie Hängesessel, außerdem gibt es Leihfahrräder für Sightseeing. Flexible Raten je nach Auslastung, Doppelzimmer um 115 Euro. Infos: cocoon-hotels.de

9
DAS BIERGARTEN-PARADIES
Einer der beliebtesten Biergärten Münchens befindet sich am Chinesischen Turm, einer Holzpagode aus dem 18. Jahrhundert, die als Aussichtsplattform über den Englischen Garten errichtet wurde. Besteigen darf man das historische Bauwerk nicht mehr, für einen guten Blick über den Park reicht dafür ein fünfminütiger Spaziergang zum Monopteros, einfach die Einheimischen nach dem Weg fragen. Am Chinesischen Turm selbst stoßen Münchner und Touristen übrigens mit 1-Liter-Maßkrügen an und lassen sich Obatztn (einen Streichkäse aus Camembert und Butter) oder Steckerlfisch schmecken. Eher eine Salatschüssel? Auch das gibt es. Auf dem Turm spielt oft eine Blaskapelle origi-

nal bayerische Blasmusik. Englischer Garten 3, (chinaturm.de).

10 **UNHEIMLICH GUT**

Münchens schaurigster Stadtrundgang führt zu den gruseligsten Plätzen und dunkelsten Orten Münchens, Spuklegenden der Innenstadt inklusive. Unterwegs begegnen Sie Teufeln und Dämonen, Ketzern und Verdammten und den Tatorten großer Verbrechen (auf getyourguide.de in die Suchmaske „München Gruseltour“) eingeben.

11 **BAYERISCH, ABER MODERN**

Das Traditionslokal „Herrschaftszeiten – Das Paulaner im Tal“ glänzt mit vielen kulinarischen bayerischen Highlights, aber modern interpretiert, z.B. Rinderzwiebelrost-

braten in der Surf & Turf-Variante mit bayerischen Süßwassergarnelen, Im Tal 12, (herrschaftszeitenmuenchen.de).



Im Herrschaftszeiten serviert man typisch bayerische Schmankerl

Für alle, die immer wiederkommen

Für Fortgeschrittene: Entdecken Sie die München-Magie am Fluss entlang: vom Friedensengel bis Flaucher

1 MEHR MAGIE HAT KEIN STADTFLUSS

Den schönsten Sonnenuntergang erlebt man an der Isar. Vorher holen sich die Münchner ein „Helles“ (Lagerbier, nicht zu verwechseln mit „Weißbier, was ein Weizenbier ist) oder Spezi am legendären Kiosk an der Reichenbachbrücke (rund um die Uhr geöffnet! Frauenhoferstr. 46, (kiosk-muenchen.de). Und dann ab ans Isarufer. Mit etwas Glück spielt irgendwo spontan eine lokale Band.

2 ICE ICE BABY!

Wer es nach einem erfrischendem Bad in der Isar noch kälter mag, geht zum Eiskind am Mariahilfplatz. Da gibts handgemachtes Eis mit frischen, natürlichen Zutaten, Schwaigerstr. 15.

3 REISE ZU DEN STERNEN

Es empfiehlt sich, früh zu kommen, denn im Deutschen Museum, einem großen Technikmuseum, herrscht viel Andrang. Auf 20.000 Quadratmetern gibt es 19 neue Dauerausstellungen zu sehen. In einer eigenen Ausstellung lernen Kinder Spannendes aus der Wissenschaft. Unvergesslich: das Planetarium. Die Kuppel bietet fantastische Reisen in ferne Galaxien. Museumsinsel 1 (deutsches-museum.de).

4 BAYERISCH QUEER

Im Wirtshaus Fesch im Glockenbachviertel trifft sich ein offenes, buntes Publikum, willkommen sind alle sexuelle Orientierungen und Geschlechter. Lecker sind zum Beispiel die Spinat-Käsespätzle und zum Nachtsch Zimtschnecken mit Apfelmus. Und einmal im Monat spielt

bayerische Stubenmusik. Müllerstr. 30, (wirtshaus-fesch.de).

5 RETROCLUB DER VIPS

Sie ist Kult: die Tanzbar Paradiso im Gärtnerplatzviertel. In den 70er und 80er-Jahren feierten hier Stars wie David Bowie, Mick Jagger und Freddie Mercury (er drehte hier sogar ein Musikvideo). Kristallluster zaubern auch heute noch VIP-Fee-ling beim Tanzen. Paradiso Tanzbar, Rumfordstr. 2, (paradiso-tanzbar.de.)

6 BÜHNE FREI IM SCHLACHT- HOFVIERTEL

Das Volkstheater bietet moderne und spannende Inszenierungen, vor allem von Intendant Christian Stückl. Tumblingerstr. 25, (muenchner-volkstheater.de). Und vor dem Theaterabend? Gibt es ei-

nen israelischen Imbiss im Restaurant Schmock, Tumblingerstr. 29, (schmock-muenchen.com).

7 DER BAUCH MÜNCHENS

Mit ihrem großen Angebot an regionalen und exotischen Lebensmitteln sowie frischen Blumen gehört die Münchner Großmarkthalle seit 1912 zu den größten in Europa – vom kleinen Obsthändler bis zum großen Delikatessenhaus wie Dallmayr kauft hier jeder ein. Einmal pro Woche lädt die Stadt zu einer Führung durch die Großmarkthalle mit einem offiziellen Stadtführer ein (20 Euro), Schäftlarnstr. 10, (schone-stadtfuehrung-muenchen.de).

8 DER BELIEBTESTE PLATZ MÜNCHENS

Auf der Wiese rund um den Gärtnerplatz ist immer



Nicht nur zum Oktoberfest wird in München gezapft, was das Zeug hält, 6 große Brauereien gibt es in München



Der Gärtnersplatz liegt im Herzen von Münchens Trendviertel: Tagsüber sonnt man sich, abends bevölkern Nachtschwärmer die Wiese

klusive Streetfood-Festival erleben, (gaertnerplatz-openair.de).

9 MÄRCHENHAFTE KLEIDER

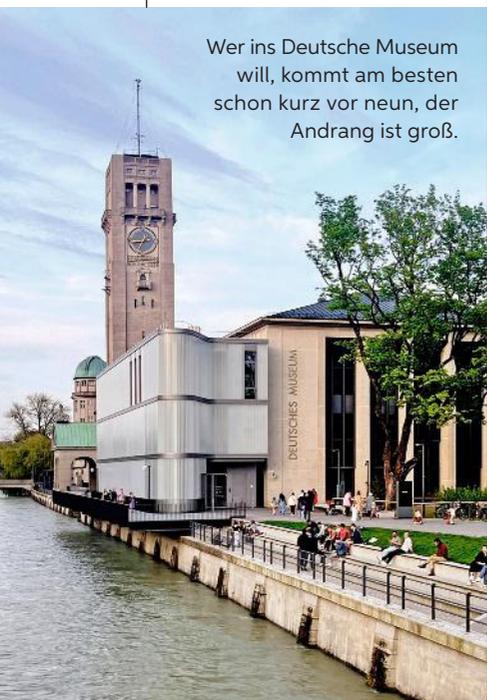
Rund um den Gärtnersplatz gibt es viele kleine Boutiquen mit dem gewissen Extra. Es lohnt sich, einfach durch die Straßen zu schlendern, die vom Gärtnersplatz sternförmig abgehen. Unbedingt besuchen: Das „Elfenkleid“ mit fairer, eleganter und verträumter Mode, Braut- und Abendkleidern, Reichenbachstr. 10, (elfenkleid.com).

10 ALTERNATIVE KULTUR UND MEHR

Die Münchner nennen das alternative und flippige Kulturprojekt liebevoll „Bahni“, offiziell heißt es „Bahnwärter Thiel“. Auf stillgelegten Gleisen im Schlachthofviertel stehen alte Tram- und U-Bahnwaggons und fantasievoll gestaltete Schiffscontainer. Der kreative Ort versteht sich als offener Treffpunkt für Menschen aus aller Welt. Hier gibt es Livemusik, Tanzkurse, Gemeinschaftsbeete, Flohmärkte, Lesungen und vieles mehr. (Programm der aktuellen Veranstaltungen auf Instagram unter „Fahrplan der Woche“. Tumblingerstr. 45, (bahnwaerterthiel.de).

etwas los, hier genießen die Münchner das Sommernachtsfeeling mit Getränken zum Mitnehmen aus den umliegenden Bars. Wer am 22.07. und 23.07.23 in München ist, kann hier zwei Tage lang kostenlose Konzerte von Münchner Künstlern in-

Wer ins Deutsche Museum will, kommt am besten schon kurz vor neun, der Andrang ist groß.



Wohnen und Accessoires: Der Laden von Kathrin Heubeck unterstützt lokale Designer

11 HEX! HEX!

Wie ein echtes Hexenhäuschen wirkt das originale Gans Woanders, nur zehn Gehminuten von Isar und Wittelsbacherbrücke entfernt. Es verzaubert seine Gäste mit Pizza, Pommes, leckeren Kuchen und Kaffee und sonntags (sehr empfehlenswert!) sogar mit veganen Weißwürsten. Pilgersheimerstr. 13, (ganswoanders.de).

12 FAIR UND FEIN

Nicht weit vom Gans Woanders (Punkt 11) liegt Kathrin Heubecks Laden mit Fair Fashion und lokalen Designern, dazu Schmuck, Accessoires, Juwelen, Handtaschen oder handgefertigte Bodenkissen aus Baumwolle, Kolumbusstr. 22, (kathrinheubeck.com).

13 OASE MITTEN DRIN

Wer es lauschig mag, spaziert rechts der Isar von der Wittelsbacherbrücke zum Rosengarten, einem entspannten Blumen- und Pflanzeneldorado mit vielen Sitzgelegenheiten und direkt an den saftig grünen Isarauen. Rosengarten, Sachsenstr. 2.

Das Bahnwärter Thiel bietet ein buntes Kulturangebot



Besonders schön ist der Sonnenuntergang an der Isar gegenüber der St. Maximilianskirche



14

GANZ OHNE

Wer am Isarufer Richtung Süden geht, kann ihn nicht übersehen: Den Holzsteg direkt am Flaucher. Auf den Kiesbänken sonnen sich einträchtig Bikiniträgerinnen und FKK-Anhänger, denn am Flaucher und am Eisbach im Englischen Garten ist in München das hüllenlose Baden erlaubt. Flaucher, U-Bahnhof Thalkirchen.

15

ZUM ABTANZEN

Der weitläufige Blitz Club bietet auf zwei getrennten Dancefloors Platz für bis zu 800 Gäste. Zum Blitz gehört auch ein vegetarisches Restaurant mit Biergarten direkt an der Isar, das unabhängig vom Club betrieben wird. Museumsinsel 1, (blitz-club).



HOTEL-TIPP



HOTEL WUNDERLOCKE

Das hundefreundliche Hotel in Obersendling kombiniert Hotelservice mit unterschiedlich großen Apartments mit Küche und beheiztem Außenpool. Dazu gibt es das Restaurant Mural Farmhouse mit regionaler Küche und Kräutern und Gemüse vom über 600 Quadratmeter großen Dachgarten. Ab 80 Euro pro Nacht im Microstudio (16 qm), Infos: [Infos: lockeliving.com](https://lockeliving.com)



Für alle, die am liebsten für immer bleiben würden

Wer von München nie genug kriegt: Vom coolen Werksviertel ins entspannte Boheme-Viertel Haidhausen bis zum goldenen Friedensengel



Einer der beliebtesten Biergärten Münchens ist der Hofbräu Keller direkt am Wiener Platz im idyllischen Haidhausen

Dominique und Matthias sorgen beide als Chef de Cuisine im Restaurant Le Faubourg für leckere französische Küche



1 EIN DORF MITTEN IN DER STADT

Das ist Haidhausen mit seinen Cafés, charmanten Plätzen, kreativen Läden und historischen Wirtshäusern. Das ist die schmucke Preysingstraße mit ihren Kirschbäumen und dem kleinen Üblerhäusl, heute Wirtshausmuseum und Galerie für zeitgenössische Kunst. Wer draußen im Restaurant Preysinggarten sitzt, hat einen genialen Blick auf das heimliche Herz Haidhausens. Preysingstr. 69, (preysinggarten.com).

2 IDYLLISCHER TRADITIONSMARKT

Sehr dörflich geht es auch auf dem Wiener Platz zu: Seit über 100 Jahren gibt es hier den Blumen-, Fisch-, Obst- und Gemüsemarkt mit seinen hübschen kleinen grünen Häuschen. Er ist natürlich auch ein beliebter Treffpunkt für einen gemütlichen Kaffee, besonders gut in Margots Boulangerie, Wiener Platz 8.

3 SAVOIR VIVRE UNTER KASTANIEN

Gleich um die Ecke vom Wiener Platz liegt der Biergarten des Hofbräu Kellers. Unter dichten Bäumen gibt es typisch bayerische Küche, zum Beispiel Schweinshaxe in Dunkelbiersauce mit Knödeln. Lieber vegetarisch? Dann ist die orientalische Ge-

Bauernhof mitten in der Stadt? Das gibt's in München in der Preysingsstrasse



müseplatte der Renner. Innere Wiener Straße 19, (hofbraeukeller.de).

4 MEHR ITALIEN GEHT KAUM

Willkommen bei Giorgia, einer Trattoria im Vintage-Stil mit üppigen Blumenmustern. Sie wird von einem enthusiastischen Team von 65 jungen Leuten aus ganz Italien geführt. Besonders beliebt bei Influencern, also unbedingt reservieren! Weissenburgerstr. 2, (bigsquadra.com).

Handverlesen und voll im Trend: Die Wohnaccessoires im „Danish Girl“



5 INSPIRATIONEN FÜR DAHEIM

Bei The Danish Girl sind wunderschöne filigrane Lampen und andere Wohnaccessoires sowie tolle Geschenkideen zu bestaunen. Die muss man übrigens nicht mitschleppen, auch im Online-Shop findet man tolle Stücke. The Danish Girl, Wörthstr. 3, (thedanishgirl.de).

6 KNEIPENSOUND AUF VINYL

Der Rote Knopf von Wirt Christian Blau hat noch die alte Kneipentäfelung und den Dielenboden, neu ist das DJ-Pult und die Musik kommt von echten Schallplatten. Dazu gibt es hausgemachtes Gulasch oder Eintöpfe und neben

In der prächtigen Giorgia Trattoria gibt es hausgemachte italienische Küche



Das Werksviertel am Ostbahnhof ist ein eigener kleiner-Kiez mit Kunst, Bars und Restaurants

Wein und Bier auch klassische Longdrinks. Steinstr. 63, (zum-roten-knopf.de).

7 SITZEN WIE IN DER PROVENCE IM LE FAUBOURG

Romantischer geht es kaum: Das Le Faubourg am Johannisplatz ist so schön gelegen, dass man sich tatsächlich in der Provence wähnt. Seit 1997 wird hier gehobene südfranzösische Küche serviert, zum Beispiel Jakobsmuscheln mit Trüffeljus und Hahn in Rotweinsauce. Besonders schön ist es im Le Faubourg im Freien zu sitzen, vor allem wenn im Frühsommer der Blaugregen blüht. Kirchenstr. 5, (le-faubourg.de).

8 GAR NICHT ZICKIG

Die Zimtzecke ist ein typisches Haidhausen-Café: Wohnzimmerflair mit bunt zusammengewürfeltem Inventar, tiefen Sofas und entspannter Atmo-

sphäre. Wer am Wochenende ein Plätzchen findet, bleibt gerne länger. Elsässerstr. 25, (zimtzecke.de).

9 SUNDOWNER FÜR LAU

Der 38 Meter hohe goldene Friedensengel mit seinem imposanten Brunnen ist ein beliebter Aussichtspunkt. Das Denkmal mit seiner Terrasse fängt die letzten Sonnenstrahlen des Tages ein. Er liegt zwischen Maximilians- und Max-Joseph-Brücke und ist zu erreichen, wenn man von Haidhausen durch die grünen Maximiliansanlagen Richtung Bogenhausen spaziert.

10 EINE BIBLIOTHEK ZUM STAUNEN

Schlechtes Wetter? Dann können Sie in der Monacensia gemütlich Kaffee trinken und schmökern. Die beeindruckende Bibliothek mit 150.000 Bänden in einer ehemaligen

HOTEL-TIPP
↓

MOMA1890 BOUTIQUE HOTEL

Jedes der 51 Zimmer ein Unikat, Langschläferfrühstück und, nettes Detail: Statt Minibars auf den Zimmern gibt es eine Lounge im ersten Stock. Das originelle Hotel liegt direkt am Orleansplatz im charmanten Stadtteil Haidhausen, mit der S-Bahn ist man in 10 Minuten am Marienplatz. DZ ab 173 Euro, Orleansplatz 6a, (moma1890.com).

Künstlervilla beherbergt Nachlässe berühmter Schriftsteller wie Thomas Mann. Und bis 24.1. gibt es die interessante Ausstellung „Frei leben! Die Frauen der Boheme 1890-1920“. Maria-Theresiastr. 23, Haidhausen, muenchen-stadtbibliothek.de



**11
STREET-ART-SAFARI**

Was kaum einer weiß: Die deutsche Graffiti-Bewegung hat ihren Ursprung in den 80er-Jahren in München. Auch heute noch gibt es bei der „München-Safari“ einiges zu sehen. Man startet am Friedensengel und fährt mit dem Fahrrad (unbedingt mitbringen). Mehr Infos: muenchen-safari.de.

**12
HOCH HINAUS II**

Zum Abschied von München geht es noch einmal

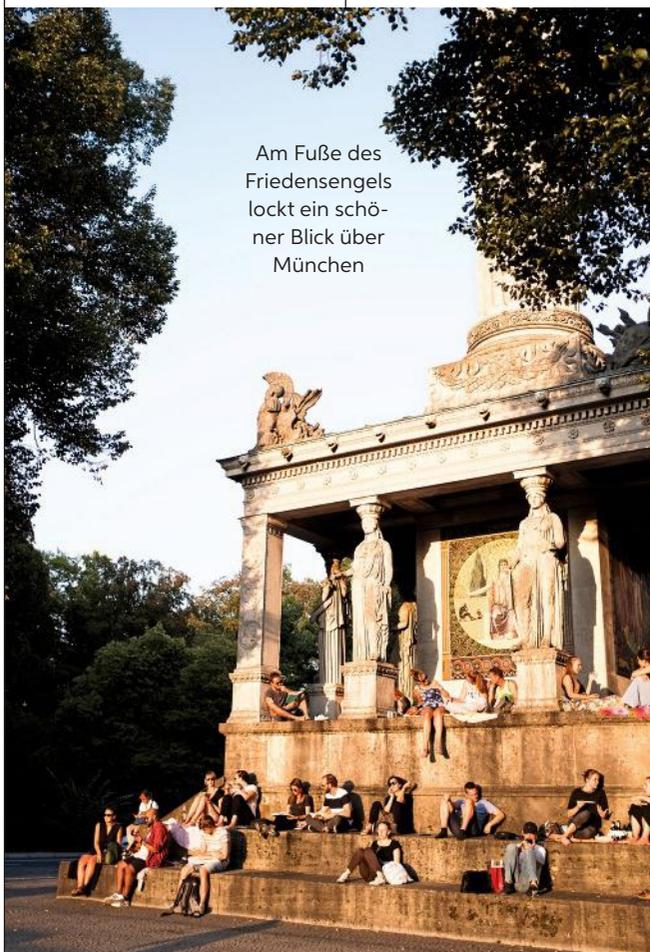
GEHEIM-TIPP



HEY MINGA

Das Team von Hey Minga (bayerisch für München) düst mit einem alten VW-Bulli durch die Stadt. Stopps sind Sehenswürdigkeiten abseits des Mainstreams. Da lernen selbst Münchner noch was dazu! Hey Minga, Atelierstr. 16, (heyminga-touren.com).

hoch hinaus: Im Werksviertel in der Nähe des Münchner Ostbahnhofs hat man bei gutem Wetter einen grandiosen Blick auf die nahen Alpen. Dazu besteigt man einfach das Riesenrad „Umadam“ (bayerisch für „rundum“). Atelierstr. 11



Am Fuße des Friedensengels lockt ein schöner Blick über München



Clima Clic.
Die Klimalotterie.

**DU TRÄUMST VON DEINEM
EIGENEN FERIEHAUS?**

**JETZT 2 MIO. € GEWINNEN
& DAS KLIMA SCHÜTZEN.**

Dein Los für dich & das Klima:

- ✓ Wöchentliche Gewinnchance auf 2 Mio. €
- ✓ Tägliche Gewinnchance auf 1.000 €
- ✓ Gewinne schon ab 2 richtigen Endziffern
- ✓ Klimaschutzprojekt deiner Wahl



Jetzt Clima-Los bestellen unter:
www.climaclic.de/freundin
oder ruf uns an unter: 0781 969 039 709
(Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 9-15 Uhr)